

יש מנוס מניתוח

ר' לויסון

האם הכרזת הרופא 'ניתוח' היא דרך אל-חזור? לא בהכרח * בכמה משטחי הרפואה, מוצגים טיפולים הנמצאים זה מכבר בשימוש, ומייתרים את הפרוצדורה הניתוחית, את הסיכונים הנלווים ואת תהליך החלמה * מן הגב והברכיים,

מומחה לגב, מומחה לעמוד השדרה ומומחה ברכיים. משום כך האורטופד יתקשה לפעמים לאבחן את הגורם האמיתי לבעיה.

לדבריו, ניתוחי גב אינם יעילים ברוב המקרים, ובחלק מן המקרים הם אף מזיקים. "רק 4% מכאבי הגב נובעים מפריצת דיסק שמצריכה ניתוח. שאר 95 האחוזים קשורים למערכת השריר, וניתוח לא יפתור את הבעיה. בעבר טיפלתי בחולה שעברה שישה ניתוחי גב, אך בעייתה לא נפתרה. שלושה-ארבעה אורטופדים המליצו לה על ניתוחים, אך בפועל הבעיה רק החמירה".

ליבנה אינו שולל כמובן ביצוע ניתוח כאשר אין ברירה, אך טוען כי אפשר לחסוך רבים מהניתוחים באמצעות טיפול פיזיותרפי נכון. "חולים רבים חשים כאב גב לא ספציפי, שאינו קשור דווקא לגב ועלול לנבוע מאי איוון שרירים, ממערכת עצבית פגועה במקומות אחרים בגוף, ועוד. לעניות דעתי פיזיותרפיה אינה מזיקה למטופל, וכאשר החולה מקבל חוות דעת מאורטופד לשם ביצוע ניתוח עליו לבדוק זאת יותר מפעם אחת. הגיע אלי מטופל צעיר כבן 26 שעסק בפעילות גופנית, והחל לסבול כאבים בכף היד. אורטופד שבדק אותו, המליץ לבצע ניתוח רקמה קשה בכף היד, וכך היתה גם דעתם של שלושה אורטופדים נוספים, אך הוא ומשפחתו חששו מניתוח. הצעתי לו לבצע סדרה של טפולים פיזיותרפיים, שהרי בלאו הכי אין לו מה להפסיד, ובהחלט ניכרו תוצאות חיוביות ומועילות שייתרו את הצורך בניתוח. איני מתכוון לנופף במקל קסמים", מדגיש ליבנה, "במקרים רבים וקשים הצורך בניתוח הוא קריטי ומחויב המציאות. אך במקרים אחרים, קלים יותר, כדאי לנסות את האלטרנטיבה. ישנם למשל רבים מבני ארבעים ומעלה,

שסובלים מכאבי ברכיים אורטופדיים, ומופנים לניתוח אטוסקופי, לכריתתה של חלק מהסחוס. עבודתי היא לבנות לאדם כזה את מערכת השרירים והתנועה, לשפר את תנועתיות המפרק באמצעות טכניקות מיוחדות, שמשמרות את היכולת של השרירים".

"95% מניתוחי הגב, מיותרים"

התחום הכאוב ביותר, תרתי משמע, הוא התחום האורטופדי. כאבים אורטופדיים במקומות שונים בגוף - בגב, בכף היד, במפרקים - שכיחים ביותר, ודרכי הטיפול מוגבלות ואינן מבטיחות הרבה.

"כאב בברך עלול לנבוע מבעיה בגב, כאב בקרסול יכול לנבוע מחוסר איוון באגן", אומר דני ליבנה, פיזיותרפיסט מומחה. "הגיע אלי אישה בת 60 פלוס, שסבלה בכאבים באזור הברך. היא הלכה כמובן לאורטופד, והלה זיהה את הבעיה והמליץ על ניתוח. בסופו של דבר היא הגיעה אלי, ועל ידי סדרה של טפולים פיזיותרפיים נמנע הצורך בניתוח. חשוב לדעת, כי 90% מהבעיות האורטופדיות הן לא ניתוחיות. רק 5% מן הבעיות דורשות ניתוח".

לטענתו של ליבנה, לפיזיותרפיסט יש ראייה רחבה בהרבה מזו של האורטופד. "האורטופד רוכש התמחות במפרקים מסוימים ואינו רואה את הגוף כמכלול. ישנו

"ניתוחי גב אינם יעילים ברוב המקרים, ובחלק מן המקרים הם אף מזיקים. רק 4% מכאבי הגב נובעים מפריצת דיסק שמצריכה ניתוח. שאר 95 האחוזים קשורים למערכת השריר, וניתוח לא יפתור את הבעיה. בעבר טיפלתי בחולה שעברה שישה ניתוחי גב, אך בעייתה לא נפתרה. שלושה-ארבעה אורטופדים המליצו לה על ניתוחים, אך בפועל הבעיה רק החמירה"